



HOTEL CENTRAL
WEST WOOD
Club & Spa

www.hotelcentral.ba



NOVO - WELLNESS DAY SPA - HOTEL CENTRAL

MIKROPUNKTURA by Biologique Recherche – Tretman lica

1. Mikropunktura – by Biologique Recherche – 90 min - 150,00KM

Tretman koji stimulira regeneraciju ćelija ,smanjuje postojeće bore i sprječava nastanak novih bora. Zasniva se na ubicavanju visoko procentnih seruma, aktivnih sastojaka za tonifikaciju, hidrataciju i regeneraciju epiderma. Zahvaljujući antioksidativnom učinku pomaže koži da se zaštiti od štetnih uticaja slobodnih radikala, stimuliše zaštitne funkcije kože , poboljšava hidrataciju, tonus epiderma , teksturu kože i čini ten svjetlijim I mlađim.

NOVI TRETMANI LICA CINQ MONDES

1. Riche de Jeunesse Facial massagge 90 min – 115,00 KM

Tretman koji podmlađuje i učvršćuje kožu lica. Uz tehniku masaže i nanošenjem ljekovitih eliksira ovaj tretman vašem licu omogućava hidrataciju i daje potpuni efekat liftinga. Preporučuje se i kod pojave prvih znakova bora.

2. Facial massagge Rituel Fleurs de Bali 45min – 60,00 KM

Kompletan tretman za njegu lica inspirisan tradicionalnim ritualom sa Balijsa, koji pročišćava vasu kožu i vraća blistav sjaj. Magični tretman by Cinq Mondes.

3. Soins Ko Bi Do 60min – 75,00 KM

Tretman protiv bora, u kombinaciji sa aktivnim tehnikama masaže, inspirisanih starom japanskom tehnikom masaže lica, "Ko Bi Do", daje vašoj koži efekat prirodnog liftinga i čini vas odmah nekoliko godina mlađim.

4. Soins Ko Bi Do 90min – 95,00 KM

Tretman protiv bora, u kombinaciji sa aktivnim tehnikama masaže inspirisanih starom japanskom tehnikom masaže lica, "Ko Bi Do", daje vašoj koži efekat prirodnog liftinga i čini vas odmah nekoliko godina mlađim.



HOTEL CENTRAL
WEST WOOD
Club & Spa

Ćumurija8, Sarajevo

t033561830

t033561831

wellness@hotelcentral.ba

www.hotelcentral.ba

NOVO – MASAŽE

Relax Spa Massage – 30 minuta – 30,00 KM

Relax Spa Massage – 60 minuta – 60,00 KM

SHIATSU MASAŽA

Shiatsu - Blagotvorna terapija tijela i duha

Shiatsu je vrsta manuelnog tretmana tijela, potiče iz Japana, bazira se na iscjeliteljskim metodama, vijekovima se primjenjuje u Kini a danas i širom svijeta. Jedna je od najstarijih metoda liječenja, koja se temelji na znanju i mudrosti tradicionalne kineske medicine, Shiatsu posmatra čovjeka kao jedinstvenu cjelinu, te kroz međusobno djelovanje tijela, duha i duše. Shiatsu- manuelna tehnika tretiranja tijela, predstavlja pročišćavanje dvanaest meridijana u ljudskom tijelu, koji su osnova kineske tradicionalne medicine, a izvodi se pritiskom na određene tačke meridijana čime se vrši akupresura tačaka i aktivira nagomilana blokirana energija. Terapeuti koriste različite tehnike masaže, refleksologije, istezanja, lupkanja, stiskanja, gnječenja, koriste pritisak laktom i koljenima da bi postigli optimalan pritisak, različite tehnike disanja...

60 minuta Shiatsu masaže – 60,00 KM

30 minuta Shiatsu masaže – 30,00 KM



MANUELNI TRETMANI LICA BIOLOGIQUE RECHERCHE

Soin Reequilibrant Eclat 1h 75 KM

Biološki tretman za poboljšanje blistavosti kože. Biološki piling, čišćenje lica (po potrebi), Maske Vip O2 i Bio magic maska, Serum Oligo elementi, masaža lica, EOR krema i serum Yall O2.

Soin Reequilibrant Tonicite 1h 75 KM

Biološki tretman za poboljšanje tonusa kože. Reguliše i čisti kožu, poboljšava opšti izgled kože. Biološki piling, čišćenje lica (po potrebi), maska Vivant, Complex seruma (Iribiol, Oligo proteini morskog porijekla, serum Amniotique, serum Placenta) završna krema.

Soin Hydreclat 1h 75 KM

Biološki tretman za poboljšanje vlažnosti kože. Hidrira kožu i vraća koži sjaj i elastičnost. Biološki piling, čišćenje lica (po potrebi), serum Elastin, masaža, visoelastin maska, završna krema i serum.

Soin Vip O2 1h 95 KM

Tretman na bazi kiseonika. Regeneriše i daje sjaj koži, sužava pore, hidrira površinski sloj kože. Masaža lica, biološki piling, Serum Amniotique, Maska Vip O2, završni Vip O2 serum.

Soin Lift CVS 1h 95 KM

Intenzivni manuelni lifting. Izvršna hidratacija, tonifikacija i oblikovanje lica. Biološki piling, Lift CVS preparati, manuelna masaža Jacquet Leroy, Mask Vip O2, završna krema i serum.

Soin Lissant 1h 115 KM

Tretman glačanja i remodeliranja. Intenzivni tretman za umornu, kožu izloženu stresu i sklonu opuštanju – poboljšava se tekstura kože, a ten je blistaviji.

Soin Peeling aux Acides de Fruits 1h 90 KM

Tretman na bazi voćnih kiselina. Tretman za korekciju fleka. Koristi se samo u periodima kada nije moguće izlaganje sunčanim zrakama.

Soin Biologique Feerie 100 KM

Intenzivni tretman sa sunderstim algama MC110. Blic tretman za blistavost i hidrataciju kože. Biološki piling, masaža, serum MC110, maska Biologique Feerie sa colagenom.



MANUELNI TRETMANI LICA BIOLOGIQUE RECHERCHE

Soin Caviar Integral 1h 120 KM

Tretman lica sa maskom od kavijara. Opuštajući tretman sa algama i kavijarom za umorno lice i lice bez sjaja. Preporučuje se pušačima!

Soin Biovecteur Marin 1h 110 KM

Tretman sa listićima algi. Kompletan tretman sa listićima algi bogatim mineralima i oligoelementima, nanošenje ekstrakta pomorandže i kivija, obogaćen ekstraktom kiseonika. Listići algi i na kraju parafinska maska.

Svi tretmani su mogući pojedinačno, kao i u kombinaciji sa preparatom po izboru:

Masque Exfoliant P50 35 KM

(Biološki dubinski piling lica)

Masque Collagen contour des yeux - petit 20 KM

E - Vital Eyes – collagen

(Maska sa kolagenom za podočnjake)

Masque Collagen contour des yeux - grande 20 KM

E - Vital Eyes – collagen

(Maska sa kolagenom za predio oko očiju)

Masque E Vital visage 50 KM

E - Vital Eyes – collagen

(Maska hidratantna za cijelo lice)

Masque Biologique Feerie 60 KM

(Intracelularna maska sa kolagenom i blic efektom)

Masque Collagen Caviar 50 KM

(Intracelularna maska sa kolagenom i kavijarom)

TRETMANI LICA SA APARATOM „REMODELING FACE“

Širom otvoreno oko... istaknute jagodice. ...manje primjetne bore... ljepši oval lica - sve to zahvaljujući "čarobnom štapiću" aparatu Remodeling Face!

Tretmani sa upotrebom aparata „Remodeling Face“ podrazumijevaju ubacivanje prirodnih i prečišćenih proizvoda “Biologique Recherche” u slojeve epiderma, pomoću galvanske, visoko-frekventne i pulsirajuće struje, koja stimulira mišiće lica i ćelije epiderma.

Zahvaljujući originalnom kompjuterskom sistemu aparat "Remodeling Face" ima mogućnost da istovremeno i iz istog izvora koristi tri vrste struja čije komplementarno i pojačavajuće dejstvo omogućuje optimalni učinak tretmana za restrukturiranje.

Tokom svakog tretmana omogućuje se aktivnije i istovremeno djelovanje proizvoda na više nivoa, kožnom i mišićnom, što daje bliz efekat remodeliranog i odmornog lica.

Svojstva:

Stimulira i regulira funkcije epiderma.

Oblikuje lice, vrat i dekolte pri čemu se postižu izuzetni efekti.

Ojačava kožu i vraća joj energiju što je vidljivo već poslije prvog tretmana.

Indikacije:

Njega mlade kože radi usporavanja starenja.

Protiv bora u slučaju dehidracije i starenja kožnog tkiva.

Uspostavlja balans kod osjetljive i seboreične kože.

Priprema i njega prije i poslije estetskih zahvata.



TRETMANI LICA SA APARATOM „REMODELING FACE“

Soin Vip O2 + Remodeling Face 1h30 130 KM

Tretman na bazi kiseonika. Regeneriše i daje sjaj koži, sužava pore, hidrira površinski sloj kože.

Soin Lift CVS + Remodeling Face 1h30 159 KM

Intenzivni lifting. Izvrсна hidratacija, tonifikacija i oblikovanje lica.

Soin Lissant + Remodeling Face 1h30 159 KM

Tretman glačanja i remodeliranja. Intenzivni tretman za umornu, kožu izloženu stresu i sklonu opuštanju - poboljšava se tekstura kože, a ten je blistaviji.

Soin Desincrustrant + Remodeling Face 1h 85 KM

Program za problematičnu kožu. Intenzivni tretman za masnu kožu.

Soin Hydreclat + Remodeling Face 1h30 125 KM

Biološki tretman za poboljšanje vlažnosti kože. Hidrira kožu i vraća koži sjaj i elastičnost.

MANUELNI TRETMANI TIJELA BIOLOGIQUE RECHERCHE

Soin Exfoliant P50 „Peau Neuve” 30 min 50 KM

Biološki piling tijela **P50** i hidratacija kože

Soin Raffermissant Lift CVS Corps

Intenzivni manualni lifting tijela.
Exfolijacija, hidratacija, tonifikacija i oblikovanje tijela.

Biološki piling, Lift CVS preparati sa manualnom masažom po Jacquet Leroy metodi, tonifikacija kože sa uljem Dermotonique i hidratacija sa emulzijom EOR.
Za tretmane stomaka savjetuje se i poslije poroda.

Lift CVS - kompletno tijelo 80 min 160 KM

Lift CVS - grudi i dekolte 30 min 80 KM

Lift CVS - stomak 30 min 80 KM

Lift CVS - ruke - nadlaktice 30 min 80 KM



ANTICELULITNI TRETMANI TIJELA BIOLOGIQUE RECHERCHE

Masaža stomaka (dreniranje i anti stres) 30 min 45 KM

Soin Amicissant au Gant 45 min 70 KM

Masaža sa silikonskom rukavicom B. R. (lokalno).

Anticelulitna masaža sa silikonskom rukavicom.

Soin au Gel d'Algues 90 min 100 KM

Masaža sa rukavicom BR + body wrap anticelulit. Anticelulitna masaža sa silikonskom rukavicom popraćena sa toplim pakovanjem od čistog ekstrakta algi, nanošenje koktela za tonifikaciju kože.

Soin aux Algues Auto-Choffantes 60 min 60 KM

Body wrap sa samozagrijavajućim algama.

Samozagrijavajuće alge sa efektom detoksifikacije i nanošenje koktela za hidrataciju kože.

Soin Drainant 60 min 60 KM

Ugodna parcijalna drenaža tijela



ODREDIŠTA

Putovanje u carstvo čarolije

„Existing is a fact, living is an art“ (Sri Sri Ravi Shankar)

Sanjate li o egzotičnim mjestima? Žudite li za osjećajem posvećenosti samo Vama? Želite li zaploviti mirisnim morem... putem svile prema baršunastoj puti? Provest ćemo Vas kroz bogatstvo Orijenta, putenost Brazila, avanturu Balija i šarolikost Indije. Zemlju, zrak, vatru i vodu pripitomili smo samo da bi služili Vama.

Orijent 140 min 170 KM

Piling tijela sa sapunom Noir Beldi
Topli pakung Rasoul s mineralima iz zemlje
Tradicionalna Orijentalna masaža

Indija 90 min 145 KM

Začinjeni mirisni piling tijela
Ayurveda masaža

Indija 130 min 190 KM

Mirisna kupka & hidromasaža
Začinjeni mirisni piling tijela
Ayurveda masaža

Bali 100 min 125 KM

Baršunasti papaja piling
Bali masaža



ODREDIŠTA

Brazil 60 min 95 KM

Anticelulitna masaža
Topli pakung alge & glina - Dreniranje i tonifikacija

Harmonija 100 min 120 KM

Iyashi dome - japanska sauna
Spa masaža

Savršenstvo 120 min 160 KM

Mirisna kupka & hidromasaža
Baršunasti papaja piling
Spa masaža

Put svile 160 min 150 KM

Iyashi dome - japanska sauna
Spa masaža
Spa pedikura

Užitak 90 min 170 KM

Iyashi dome - japanska sauna
Kraljevska masaža (četveroručna masaža)

Blaženstvo 160 min 150 KM

Tretman lica - 60 min
spa pedikir
spa manikir



MASAŽE

Kraljevska masaža 60 min 145 KM
(Četveroručna masaža)

Kraljevska masaža 90 min 200 KM
(Četveroručna masaža, kineska masaža
glave, refleksologija stopala)

Orijentalna masaža 60 min 95 KM
(Relaksirajući tretman s arganovim uljem
prema originalnom marokanskom predanju)

Bali masaža 60 min 95 KM
(Thai obred tropskog oraaha s opuštajućim rezultatom)

Ayurveda masaža 60 min 115 KM
(Indijski ritual oživljavanja energije toplim sezamovim uljem)

Refleksologija stopala 30 min 45 KM
(Tretman stopala za vraćanje energije cijelom tijelu)

Refleksologija dlanova 20 min 30 KM



MASAŽE

Spa masaža 60 min 80 KM

(Antistresni tretman s ljekovitim učinkom)

Sportska masaža 60 min 95 KM

(Opuštanje mišića s tonizirajućim djelovanjem)

Hot stone 60 min 80 KM

(Toplo kamenje oživljava i osvježava tijelo)

Kineska masaža glave 30 min 45 KM

(Oslobađa od napetosti i stresa)

Terapeutska masaža leđa 30 min 45 KM

(Masaža se fokusira na oslobađanje napetosti u predjelu leđa i vrata)

Parcijalna masaža tijela 30 min 45 KM

(Po izboru klijenta)

Anticelulitna masaža 30 min 50 KM 60 min 80 KM

(Brazilski recept s okusom kafe)



LPG lipomassage

Tajna prekrasno oblikovanog tijela krije se u tri slova LPG. Tehnologija je u ovom slučaju prevazišla samu sebe i postala – umjetnost. Aparat za uklanjanje celulita i modeliranje tijela upotrebom Endermology tehnike.

U čemu je njegova privlačnost?

U tome što razbija masne ćelije tamo gdje je to najpotrebnije. Ciljani tretmani LPG aparatom reduciraju celulit i osiguravaju zategnutost kože.

LPG omogućava do sada najbolju i najkvalitetniju dubinsku masažu i stimulaciju kože, fibroblasta, kolagena i elastina, zatim limfnog protoka, arteriovenozne cirkulacije, a sve to potpuno prirodno i neagresivno.

Ovakav način rada omogućava najbolji kvalitet, kontinuitet i jednak intenzitet masaže tokom cijelog tretmana, koji nije moguće postići manuelnom masažom.

LPG metoda vraća kruženje hranjivih tvari vezivnog tkiva u stanje prije nastanka celulita i time poboljšava izgled i pojačava napetost kože povećavajući lokalnu mikrocirkulaciju.

Cijena 1 tretmana (bez bodija) 45 KM

Cijena 1 tretmana (sa bodijem) 90 KM

Paket od 5 tretmana (bez bodija) 225 KM

Paket od 10 tretmana (poklon 1 tretman + bodi) 405 KM

Paket od 20 tretmana (poklon 3 tretmana + bodi) 720 KM

Paket od 10 tretmana + 5 lyashi dome sauna 560 KM
(poklon 2 tretmana Lpg + bodi + 1 tretman lyashi dome)



IYASHI DOME - JAPANSKA SAUNA

Ovaj savršeni instrument ljepote pomaže mentalnom opuštanju, prirodnom rebalansiranju tijela, mršavljenju, detoksikaciji organizma, te opuštanju mišića.

Ležite i odmarate se 30 min na udobnom ležaju uz ugodnu muziku i svjetlost svijeća.

Iyashi dome radi na principu infra crvenih zraka koji vas opuštaju i poboljšavaju eliminaciju toksina u organizmu.

U samo jednoj seansi Iyashi doma vaše tijelo će kroz znojenje izgubiti istu količinu tečnosti kao da ste trčali 20 km, ali bez negativnih efekata.

Rezultati Iyashi doma (30 min)

eliminiraju do 600 kalorija
gubite do 1l tečnosti
pomaže u mekšanju celulita
koža je ljepša i mekša
eliminiraju toksine
poboljšava krvnu cirkulaciju
i na kraju –mršate.

Tretman Iyashi dome 50 KM



CINQ MONDES TRETMANI TIJELA 30 MIN

Piling tijela sa sapunom Noir Beldi 50 KM

Od davnina pisana djela sa Orijenta bacaju svjetlo na procese čišćenja kože u hamamima. Da bi se sačuvala tradicija, piling sa "crnim sapunom" je postao neizostavan u orijentalnim tretmanima za negu tijela. Originalna receptura za crni sapun sa sjevera Afrike izrađena je od ploda i ulja masline.

Baršunasti papaja piling 50 KM

U kozmetičkom blagu žena sa Tajlanda nalazi se i slavna formula iz Tajlandskog Kraljevstva za blagi piling koji sadrži papaju i vraća koži blistav izgled. Efekat mehaničkog pilinga kokosovog brašna i diatomejske zemlje efikasno dopunjava enzimski piling papainom. Koncentrat ulja indijskog oraha, esencijalna ulja kedra i svetog drveta i vitamin E čiste i omekšavaju kožu.

Začinjeni mirisni piling tijela 50 KM

"Boreh" je pasta za piling koja se tradicionalno koristi u selima na Baliju da bi se povratio tonus mišića i da bi se relaksirali zglobovi. Piling sastavljen od začina i bilja opušta bolne mišiće poslije fizičkog napora i grije tijelo tokom kišnih sezona. Kompleks morske soli i bademovog praha nježno čisti kožu i pruža efekat ekfolijacije. Omekšano vanilinim uljem i palminim voskom, tijelo dobija energiju zahvaljujući i svojstvima aromatičnog koncentrata cimeta, pačulija i indijskog oraha, Vetiveria i karanfilića, začina koji dolaze sa ostrva Java...

Topli pakung "Creme de Rasoul" sa mineralima iz zemlje 50 KM

Orijentalna tradicija poklanja veliku važnost ritualima čišćenja tijela u hamamima. Zamotavanje u rasoul, zemlju koja čisti kompletira ritual pilinga sa crnim sapunom.

Aromatična kupka sa hidromasažom 50 KM

Ritual vode je poziv za meditaciju i potpuno opuštanje. Postoji podsvjesna povezanost između kupke i amnionske tečnosti u majčinoj utrobi... Opuštanje mišića, mentalna relaksacija uz hidromasažu sa chromo terapijom...



TRETMANI ZA RUKE I STOPALA

- Manikir 35 KM
- SPA Manikir 50 KM
- Parafinska maska za ruke 15 KM
- Pedikir 45 KM
- SPA Pedikir 50 KM
- Parafinska maska za noge 15 KM

DEPILACIJA

- Cijele noge 30 KM
- Pola nogu 20 KM
- Bikini 10 KM
- Brazilski bikini 30 KM
- Cijeli bikini 40 KM
- Ruke 15 KM
- Pazuh 10 KM
- Nausnice 6 KM
- Leđa ili prsa (za muškarce) 30 KM

TRETMANI PODRUČJA OKO OČIJU

- Oblikovanje obrva 15 KM
- Održavanje obrva 8 KM
- Farbanje trepavica 15 KM
- Farbanje obrva 15 KM
- Mini val trepavica 45 KM

SOLARIJUM (10 min) 10 KM



**AMBASSADE
DE LA
BEAUTÉ**

32, avenue des Champs-Élysées
75008 PARIS
Tél. 01 42 25 02 92
Fax 01 42 25 02 85
ambassade.paris@biologique-recherche.com
www.biologique-recherche.com



Ćumurija br 8, Sarajevo
t 033 561 830
t 033 561 831
wellness@hotelcentral.ba
www.hotelcentral.ba